

## PLANNING DE REPRISE 2024-2025

### M7 M9 (2016 et ultérieurement):

Samedi 14 septembre 2024 : 10h 12h Gymnase de l'école Simone Signoret à Lyon. En fonction du nombre d'enfants, l'entraîneur pourra ensuite faire 2 groupes, l'un de 9h à 10h30 et l'autre de 10h30 à 12h.

### M11 (2015 et 2014):

Vendredi 6 septembre : 18h 19h45 Gymnase Dargent à Lyon. Un second créneau sera mis en place le mercredi de 16h à 18h au gymnase Kennedy à Lyon à partir du mercredi 18 septembre (à voir avec l'entraîneur pour ce second créneau).

### M13 ( 2013 et 2012) :

- Féminin : Lundi 2 septembre Gymnase Dargent à Lyon de 18h à 20h et mercredi 4 septembre au gymnase de l'école Combe Blanche à Lyon de 18h à 20h. En fonction du nombre de joueuses, nous serons peut-être contraints ensuite de faire des groupes (en faisant 2 créneaux le mercredi, un de 17h30 à 19h et l'autre de 19h à 20h30). Il faudra en discuter avec l'entraîneur.
- Masculin : Deux séances d'essais les mercredis 4 et 11 septembre au gymnase Kennedy à Lyon de 16h à 18h. Puis constitution des deux groupes à partir du 16 septembre. Groupe 1 : mercredi 16h 18h Kennedy et vendredi 18h 20h Colbert. Groupe 2 : Mardi 18h30 20h30 Signoret et jeudi 18h 20h Dargent.



**POUR LES NOUVEAUX ADHERENTS QUI SOUHAITENT UNE PRATIQUE « LOISIRS » AVEC DEUX ENTRAINEMENTS PAR SEMAINE MAIS PAS DE COMPETITION DE WEEK-END NOUS OUVRONS UN CRENEAU M15 M18 SANS COMPETITION.**

### M15 M18 SANS COMPETITION Féminin (de 2007 à 2011) :

Lundi 2 septembre 18h 20h Gymnase Charron à Bron et jeudi 5 septembre 18h 20h Gymnase Charron à Bron.

### M15 M18 SANS COMPETITION Masculin (de 2007 à 2011) :

Lundi 2 septembre 18h 20h Gymnase Charron à Bron et jeudi 5 septembre 18h 20h Gymnase Charron à Bron.

### M15 COMPETITION (2011 et 2010) :

- Féminin : Lundi 2 septembre 18h 20h gymnase Kennedy et jeudi 5 septembre 18h 20h Gymnase Dargent à Lyon.
- Masculin : lundi 2 septembre 18h à 20h Gymnase Dargent à Lyon et vendredi 6 septembre 18h 20h Gymnase Colbert à Lyon.

### M18 COMPETITIONS (2009 à 2007) :

- Féminin : lundi 2 septembre 18h 20h Gymnase Kennedy à Lyon et jeudi 5 septembre 18h 20h Gymnase Dargent à Lyon.
- Masculin : lundi 2 septembre 18h 20h Gymnase Charron à Bron et vendredi 6 septembre 18h 20h Gymnase Colbert à Lyon.
-

**LOISIRS SANS COMPETITION SENIORS :**

- LYON : lundi 2 septembre et mercredi 4 septembre 20h 22h Gymnase Dargent.
- BRON : mardi 3 septembre et jeudi 5 septembre 20 22h Gymnase Charron.

- BRON : mardi 3 septembre et jeudi 5 septembre 20h 22h Gymnase Charron.

### **LOISIRS COMPETITION SEMAINE :**

- Jeudi 5 et jeudi 12 septembre 20h 22h Gymnase Muguet à Bron pour les nouveaux adhérents. Les équipes déjà en place peuvent reprendre dès la semaine du 2 septembre sur leurs créneaux habituels.

### **SENIORS COMPETITION WEEK-END masculin et féminin :**

- Préparation physique : 19, 21 et 23 août au parc de Parilly : 19h 21h rdv sur le parking près des paniers de basket et des ateliers de renforcement musculaire. Les équipes 1 masculines et féminines pourront s'entraîner au gymnase Muguet de 19h à 21h vendredi 23 août.
- Semaine du 26 août au 1 septembre : reprise uniquement sur les gymnases de Bron avec le planning suivant :

LUNDI CHARRON 19h30 21H30	MARDI CHARRON 19h30 21H30	MERCREDI CHARRON 19h30 21H30	JEUDI CHARRON 19h30 21H30	VENDREDI MUGUET 19H30 21H30
N3F PNM RF	Reg M Dep M Dep F	N3F PNM RF	Reg M Dep M Dep F	N3F PNM RF

- Puis reprise classique sur les gymnases de Bron et Lyon à partir du 2 septembre de 20h à 22h :

N3F	Mercredi Charron et vendredi Muguet
PNM	Mercredi Charron et vendredi Dargent
REG F	Lundi Charron et vendredi Muguet
REG M	Lundi Charron et vendredi Dargent
DEP M	Mardi et jeudi Charron
DEP F	Lundi et mercredi Charron

**Bonne reprise à toutes et tous !**